

令和8年 10月 セミナースケジュール

月	火	水	木	金	土
			10月1日	10月2日	10月3日
			職務経歴書実践ワーク (13:00～16:00)	面接突破トレーニング (13:00～16:00)	②応募書類作成の ポイント (13:00～15:00)
			①就職活動を成功させる ポイント (18:00～20:00)		【在職者向け】A.キャリア デザインセミナー(1)転職前 に考えよう! (13:00～16:00)
10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
45歳からの未来デザインプログラム セミナー					
就活エクスプレス 適職探索コース					
⑤面接対応力アップ (13:00～15:00)	②応募書類作成の ポイント (10:00～12:00)	Web面接対策セミナー (9:30～10:30)	就活ステップアップセミナー A:モチベーション再構築・ 自己理解編 (10:00～17:00)	人間関係を円滑にする コミュニケーション (13:00～16:00)	④面接のポイント (13:00～14:30)
①就職活動を成功させる ポイント (16:00～18:00)	③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (13:30～15:00)	Web面接対策セミナー (10:50～11:50)	③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (18:00～19:30)	【一般公募セミナー】 ミドル世代のための 面接印象アップ術 ～パーソナルカラーを効果的に 使って自信と魅力を伝える～ (13:30～15:30)	【在職者向け】B.ビジネス スキルアップ(1)問題解決思考 をもって「きく」 (13:00～16:00)
	④面接のポイント (16:00～17:30)	短期集中プログラム 1日目 (10:00～17:00)			
10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日
休館日		就活エク 1日コース			
	③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (10:00～11:30)	Web面接対策セミナー (9:30～10:30)	キャリア再構築ワークショップ 1日目 (10:00～16:00) 2日目 (10:00～16:00)		①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)
	伝える・聴く力 実践ワーク ショップ (10:00～16:00)	Web面接対策セミナー (10:50～11:50)	⑤面接対応力アップ (18:00～20:00)		【在職者向け】 C.求職活動支援セミナー (13:00～16:00)
	④面接のポイント (13:00～14:30)	短期集中プログラム 2日目 (13:00～16:00)			
	⑤面接対応力アップ (15:30～17:30)				
10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
就活エクスプレス 就活スキルアップコース					
②応募書類作成の ポイント (13:00～15:00)	④面接のポイント (10:00～11:30)	Web面接対策セミナー (9:30～10:30)	コミュニケーション実践集中講座 1日目 (10:00～16:00) 2日目 (10:00～16:00)		③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (13:00～14:30)
ストレスコントロール講座 (13:00～16:00)	⑤面接対応力アップ (13:00～15:00)	Web面接対策セミナー (10:50～11:50)	②応募書類作成の ポイント (18:00～20:00)		
③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (16:00～17:30)	①就職活動を成功させる ポイント (16:00～18:00)	就活ステップアップセミナー B:実践対策・就活スキル 向上編 (10:00～17:00)			
		短期集中プログラム 3日目 (13:00～16:00)			
10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日
ライフ&マネープラン× キャリアアップ 対象:30～44歳 (10:00～16:00)	ライフ&マネープラン× キャリアアップ 対象:45～54歳 (10:00～16:00)	Web面接対策セミナー (9:30～10:30)	④面接のポイント (18:00～19:30)		⑤面接対応力アップ (13:00～15:00)
③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (13:00～14:30)	⑤面接対応力アップ (10:00～12:00)	Web面接対策セミナー (10:50～11:50)	お問い合わせ先 セミナー ☎ 03-3265-8904 未来デザインプログラム・就活エクスプレス ☎ 03-3239-3821 平日9:00-20:00 土曜日9:00-17:00 ※日曜日・祝日・年末年始は休業		
求人票の読み解き方 (13:00～16:00)	①就職活動を成功させる ポイント (13:30～15:30)	短期集中プログラム 4日目 (13:00～16:00)			
④面接のポイント (15:30～17:00)	②応募書類作成の ポイント (16:30～18:30)				

災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。