

令和8年 6月 セミナースケジュール

月	火	水	木	金	土
6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
45歳からの未来デザインプログラム セミナー					
就活エキスプレス 適職探索コース					
③効果的な求人情報の探し方と応募方法 (13:00～14:30)	⑤面接対応力アップ (10:00～12:00)	Web面接対策セミナー (9:30～10:30)	職務経歴書実践ワーク (13:00～16:00)		③効果的な求人情報の探し方と応募方法 (13:00～14:30)
④面接のポイント (15:30～17:00)	①就職活動を成功させるポイント (13:30～15:30)	Web面接対策セミナー (10:50～11:50)	②応募書類作成のポイント (18:00～20:00)		【在職者向け】A.キャリアデザインセミナー(1)転職前に考えよう! (13:00～16:00)
	②応募書類作成のポイント (16:30～18:30)	短期集中プログラム 1日目 (10:00～17:00)			
6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
	就活エクス 1日コース				
人間関係を円滑にするコミュニケーション (13:00～16:00)	①就職活動を成功させるポイント (10:00～12:00)	Web面接対策セミナー (9:30～10:30)	就活ステップアップセミナー A:モチベーション再構築・自己理解編 (10:00～17:00)	【一般公募セミナー】「動ける人になる」タイムマネジメント入門～就活にも、働いてからも使える時間術を学ぶ～ (13:30～15:30)	⑤面接対応力アップ (13:00～15:00)
④面接のポイント (13:00～14:30)	②応募書類作成のポイント (13:30～15:30)	Web面接対策セミナー (10:50～11:50)	④面接のポイント (18:00～19:30)		【在職者向け】B.ビジネススキルアップ(3)仕事に役立つロジカルシンキング (13:00～16:00)
⑤面接対応力アップ (15:30～17:30)	③効果的な求人情報の探し方と応募方法 (16:30～18:00)	短期集中プログラム 2日目 (13:00～16:00)			
6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
就活エキスプレス 就活スキルアップコース					
働くためのコミュニケーション基礎講座 (13:00～16:00)	②応募書類作成のポイント (10:00～12:00)	Web面接対策セミナー (9:30～10:30)	キャリア再構築ワークショップ 1日目 (10:00～16:00) 2日目 (10:00～16:00)		②応募書類作成のポイント (13:00～15:00)
⑤面接対応力アップ (13:00～15:00)	③効果的な求人情報の探し方と応募方法 (13:30～15:00)	Web面接対策セミナー (10:50～11:50)	①就職活動を成功させるポイント (18:00～20:00)		【在職者向け】C.就職活動支援セミナー (13:00～16:00)
①就職活動を成功させるポイント (16:00～18:00)	④面接のポイント (16:00～17:30)	短期集中プログラム 3日目 (13:00～16:00)			
6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
ライフ&マネープラン×キャリアアップ 対象:30～44歳	ライフ&マネープラン×キャリアアップ 対象:45～54歳	Web面接対策セミナー (9:30～10:30)	コミュニケーション実践集中講座 1日目 (10:00～16:00) 2日目 (10:00～16:00)		④面接のポイント (13:00～14:30)
①就職活動を成功させるポイント (13:00～15:00)	③効果的な求人情報の探し方と応募方法 (10:00～11:30)	Web面接対策セミナー (10:50～11:50)	就活ステップアップセミナー B:実践対策・就活スキル向上編 (10:00～17:00)		
②応募書類作成のポイント (16:00～18:00)	④面接のポイント (13:00～14:30)	短期集中プログラム 4日目 (13:00～16:00)	③効果的な求人情報の探し方と応募方法 (18:00～19:30)		
	⑤面接対応力アップ (15:30～17:30)				
6月29日	6月30日	アドバイザー経由で申込 オンライン開催 グループワークあり		お問い合わせ先 セミナー 03-3265-8904 未来デザインプログラム・就活エキスプレス 03-3239-3821 平日9:00-20:00 土曜日9:00-17:00 ※日曜日・祝日・年末年始は休業	
②応募書類作成のポイント (13:00～15:00)	④面接のポイント (10:00～11:30)				
③効果的な求人情報の探し方と応募方法 (16:00～17:30)	⑤面接対応力アップ (13:00～15:00)				
	①就職活動を成功させるポイント (16:00～18:00)				

災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

求職活動支援セミナー ①～⑤

- ・ 就職活動に必要な基本事項を、実例を交えた講義やロールプレイングなどで実践的に学習できます。
- ・ セミナー「④面接のポイント」を受講後、セミナー「⑤面接対応力アップ」を受講すると効果的です。
(セミナー④のみ、⑤のみでも受講は可能です)
- ・ 同じセミナーでも複数回受講可能です。ただし、お申込みはそのセミナーを受講後に可能となります。
※遅刻は15分までとします。その際は、事前にご連絡をお願いします。

	セミナー名	主な内容 ※⑤以外は講義型の講座です。
就職活動準備	① 就職活動を成功させるポイント	I . 就職活動のステップ理解 II . 働き方の選択と活動戦略 III . 自己理解による目標・方向整理
応募書類作成	② 応募書類作成のポイント	I . 応募書類の役割を理解する II . 応募書類の作成方法を学ぶ III . 書類選考を通過するポイント
求人応募	③ 効果的な求人情報の探し方と応募方法	I . 労働市場と幅広い求人情報の収集方法 II . 求人検索・求人読解のポイント III . 短期集中の就職活動のポイント
面接対策	④ 面接のポイント	I . 面接の本質理解 II . 面接でよく出る質問への対応方法 III . ミドル世代特有の面接課題
	⑤ 面接対応力アップ	I . ミドルの面接・頻出5質問の理解 II . 模擬面接 (ロールプレイ)

会場 東京しごとセンター 5階 多目的室

対象 開催日現在、30～54歳の求職者の方
ミドルコーナー利用登録後、どなたでもご参加いただけます。

申込方法 以下の方法にて直接申込み可能です。

- ・ ミドルコーナーマイページ
- ・ セミナー受付ブース
- ・ セミナー受付電話：03-3265-8904

※来所・電話受付：日曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）は休みです。

※動画セミナー視聴について
動画セミナーは、ただいま準備中です。恐れ入りますが、公開までしばらくお待ちください。