

活動ステップごとの課題解決に役立つ  
ミドルコーナー  
セミナー等一覧表

1 目標・計画

2 応募書類作成

3 求人検索・応募

4 書類選考・面接

5 内定・就職

すぐに申し込み できるセミナー	🏠 月1回開催	一般公募セミナー（毎月違ったテーマでミドル世代の就職活動に役立つセミナーを開催）				
基本セミナー	求職活動支援セミナー	①就職活動を成功させるポイント	②応募書類作成のポイント	③効果的な求人情報の探し方と 応募方法	④面接のポイント ⑤面接対応力アップ	
	ミニセミナー	自己PR作成のポイント				
	再就職支援講座	Zoom 入門（動画）				
		キャリアデザイン研修 はじめの一步 キャリアデザイン研修				
		コミュニケーション研修／コミュニケーション研修・プラスワン				
		就活スキルアップ（a.ストレスコントロール／b.モチベーションアップ／c.自己再発見）				
		コミュニケーション（人間関係構築のポイント）				
				業界・職種研究の仕方		
			求人票の読み解き方			
対象者別 セミナー	🏠 1か月集中プログラム		短期集中プログラム			
	🏠 就活が長引いている方に	就活ギアチェンジセミナー （A.モチベーション編）	就活ギアチェンジセミナー（B.ノウハウ編）			
	🏠 お金とキャリアについて学ぶ	ライフ・マネープランセミナー				
	🏠 転職を予定している方に	在職者向け土曜日セミナー				
	🏠 オンラインで模擬面接				Web 面接対策	
対象者別 プログラム	🏠 3か月で正社員を目指す	就活エクスプレス				
	🏠 視野を広げたい方に	45歳からの未来デザインプログラム				
イベント	🏠 書類選考なし！			合同就職面接会		
	🏠 書類選考なし！			単独面接会		
	🏠 ウェビナー開催/質問可	オンライン企業説明会				
	🏠 就活1日集中イベント！	ミドル世代就職フェア				
その他 プログラム	🏠 インターンシッププログラム	Job トライ				
	🏠 就活に自信がない方に	東京しごと塾				