

参加無料

3ヶ月以内に 私らしい就職を

今こそ目指す、正社員就職!

就活エクスプレス

受講特典

専任のコーディネーターが
あなたに合った求人を紹介

書類選考なし! 毎月1回開催
合同面接会 | 3月22日(金)

5日間の
短期集中
プログラム

受講者満足度
98%



プログラム説明会

日時 **2月21日(木)**
14:00~14:30

場所 **東京しごとセンター 2階
NJルーム**

予約 **03-3239-3821**
平日9時~17時
「就活エクスプレス担当」
WEBでのご予約はこちらから→

適職探索コース

日程 **3月4日(月)~
3月8日(金)**

申込み期間:
2月1日(金)~2月28日(木)

場所 **東京しごとセンター 2階 ミドルコーナー**

定員 **各25名** 対象

就活実践コース

日程 **3月11日(月)~
3月15日(金)**

申込み期間:
2月8日(金)~3月7日(木)

- ①30~44歳でパート、アルバイト、派遣社員
など非正規雇用経歴のある方
②早期に正社員としての就職を目指す方
(退職日、廃業日が決定している場合のみ正社員在職中、自営の方も対象となります)

※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

30~44歳の正社員就職をサポート

受講者の声

早期就職決定の声が多数!



グループワークで自分の強みや価値観の掘り起こしができて、ジョブコーディネーターさんの具体的な活動の支援で目標通り3か月で就職できました。活動のモチベーションが保てたのは多くの方の助けがあったからです。

(適職探索コース・30代・男性)



キャリアの棚卸しは非常に苦戦したのですが、メンバーからのフィードバックのおかげで、整理が出来ました。面接演習は周りの方からのアドバイスで、良い言い方などがわかり勉強になりました。グループワークでの気づきが早期就職決定につながりました。

(就活実践コース・40代・女性)

カリキュラム

適職探索コース ~見つけよう!あなたに合った仕事~

- 1日目 自己分析マップを描く
- 2日目 職業興味と適職探索
- 3日目 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目 企業交流で企業ニーズを知る
- 5日目 就職活動計画と個別面談

就活実践コース ~面接対策で早期に内定獲得!~

- 1日目 第一印象とコミュニケーションの振り返り
- 2日目 相手に伝える自己アピールの作成法
- 3日目 志望動機のポイントと面接演習
- 4日目 企業交流で採用ポイントを知る
- 5日目 就職活動計画と個別面談

時間 9:30~15:30 (休憩あり)

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。
※どちらかのコースを1回のみ受講できます。

サポートの流れ

1

キャリア
カウンセリング
(申し込み)

2

プログラム
5日間

- ・自己分析
- ・就活ノウハウ

3

合同面接会
毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

4

フォローアップ
3/19 3/25

- ・書類対策
- ・面接対策

専任のコーディネーターによる個別支援(3か月)と定期的なフォローアップで早期就職をサポート!

早期就職

お申し込み・お問い合わせ

東京しごとセンター ミドルコーナ-

詳しくはこちら!

<https://www.shu-katu-express.com/>

就活エクスプレス

検索



ミドルコーナ-
就活エクスプレス担当に
お問い合わせください。

☎ 03-3239-3821



東京都が設置した
施設です

アクセス



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日…9:00~20:00
土曜…9:00~17:00
休業…日・祝・年末年始
(12/29~1/3)

最寄駅

JR総武線
「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
地下鉄
「九段下駅」徒歩10分