

※ミドルコーナーご利用者向けのセミナーです

<予約受付は 7月15日(金)より>

■申込方法	■ご案内
<p><アドバイザー経由申込み>担当アドバイザーをとおしてお申し込みください。 ※直接申込はできません</p> <p><その他のセミナー>以下の要領にて直接お申し込み可能です。 【P-Jobマイページ】 【セミナー受付ブース】 【セミナー受付電話 / 03-3265-8904】</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ <求職活動支援セミナー①～⑤><ミニセミナー/自己PR文の書き方>はこのチラシ裏面を確認ください。 ・ 上記以外については、各セミナーチラシを確認ください。 ・ <在職者向け>セミナーは、3か月ごと(3月・6月・9月・12月)に3か月分のスケジュール公開及び予約受付を行っています。

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日
①就職活動を成功させるポイント (13:00～15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)	⑦*Web面接対策 (9:30～10:30)	キャリアデザイン研修 対象/女性の方 1日目(10:00～16:00) 2日目(10:00～16:00)		⑤受けたい求人を探すコツ (13:00～14:30)
⑤受けたい求人を探すコツ (15:30～17:00)	③面接のポイント (13:00～14:30)	⑧*Web面接対策 (10:50～11:50)	*就活ギアチェンジ A (10:00～16:00)		*<在職者向け> キャリアデザインセミナー (13:00～16:00)
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)	*短期集中プログラム 1日目(10:00～17:00)	④面接対応力アップ (18:00～20:00)		
*キャリアチェンジ支援プログラムセミナー					
*就活エクスプレス 適職探索コース					
8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日
①就職活動を成功させるポイント (13:00～15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)	⑨*Web面接対策 (9:30～10:30)	休館	②<就活スキルアップ> bモチベーションアップ (10:00～13:00)	
⑤受けたい求人を探すコツ (15:30～17:00)	③面接のポイント (13:00～14:30)	⑩*Web面接対策 (10:50～11:50)		④<コミュニケーション> a人間関係構築のポイント (14:00～17:00)	
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)	*短期集中プログラム 2日目(13:00～16:00)			
8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日
*ライフ・マネープラン 対象/45-54歳 (10:00～16:00)	*ライフ・マネープラン 対象/30-44歳 (10:00～16:00)	⑪*Web面接対策 (9:30～10:30)	⑥キャリアデザイン研修 1日目(10:00～16:00) 2日目(10:00～16:00)		④面接対応力アップ (13:00～15:00)
①就職活動を成功させるポイント (13:00～15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)	⑫*Web面接対策 (10:50～11:50)	*就活ギアチェンジ B (10:00～16:00)	ミニセミナー自己PR文 (13:30～15:30)	⑬*<在職者向け> ビジネススキルアップ研修 (13:00～16:00)
⑤受けたい求人を探すコツ (15:30～17:00)	③面接のポイント (13:00～14:30)	*短期集中プログラム 3日目(13:00～16:00)	⑤受けたい求人を探すコツ (18:00～19:30)		
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)				
8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日
①就職活動を成功させるポイント (13:00～15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)	⑭*Web面接対策 (9:30～10:30)	コミュニケーション研修 1日目(10:00～16:00) 2日目(10:00～16:00)		①就職活動を成功させるポイント (13:00～15:00)
⑤受けたい求人を探すコツ (15:30～17:00)	⑯業界・職種研究 (10:00～13:00)	⑮*Web面接対策 (10:50～11:50)	①就職活動を成功させるポイント (18:00～20:00)		*<在職者向け> 就職 活動支援土曜セミナー (13:00～16:00)
	③面接のポイント (13:00～14:30)	*短期集中プログラム 4日目(13:00～16:00)			
	⑰求人票の読み解き方 (14:00～17:00)				
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)				
8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日
①就職活動を成功させるポイント (13:00～15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)			*	⇒ アドバイザー 経由申込
⑤受けたい求人を探すコツ (15:30～17:00)	③面接のポイント (13:00～14:30)				⇒ グループワークあり
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)			⑱	⇒ オンラインセミナー

<災害等やむを得ない事情により、中止や延期になることがあります。尚、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。>

求職活動支援セミナー①～⑤

※開催日時により会場が異なります。
確認の上、来場願います。

会場：

〈木曜日以外の開催〉 **ニチレイ水道橋ビル 5階 多目的室**
〈木曜日18時の開催〉 **東京しごとセンター 11階1101教室**

- 就職活動に必要な基本事項を、実例を交えた講義やロールプレイングなどで実践的に学習できます。
- セミナー④「面接対応力アップ」を受講する場合、セミナー③「面接のポイント」を先にご受講いただくことをおすすめします。（セミナー③のみ、④のみでも受講は可能です）
- 複数回の受講が可能ですが、同一セミナーのお申込は1回の申込につき1講座となります。次回講座のお申込みは、セミナー受講後をお願いします。

対象者		ご登録後どなたでもご参加いただけます。④以外は講義型の講座です	
	セミナー名	テーマ	主な内容
準備	①就職成功のポイント	就職活動失敗、成功の要因 ／自己理解と目標設定	I. 就職活動スタートに当たっての『心構え』を知る II. 自己理解により就職への目標・方向を見つけ希望就業条件の優先付けをする
書類	②応募書類作成ポイント	効果的な応募書類の 作り方	I. 応募書類の三点セット（履歴書・職務経歴書・ 添え状）について具体的な作成方法のポイントを学ぶ II. 職務経歴書作成のためにキャリアの棚卸しを学ぶ
面接	③面接のポイント	面接のポイントと よく出る質問	I. 面接の目的とは何か。準備の必要性を知る （ビデオ視聴あり） II. 面接によく出る質問への対応方法を学ぶ
	④面接対応力アップ	面接実践練習	I. セミナー③で学んだ面接のポイントを実践する *受講者同士でグループを組みロールプレイ（面接の実 践練習）を行い、面接準備の必要性を身体で理解する
求人	⑤受りたい求人を探そう	求人情報の具体的な探し方 と応募を増やすコツ	I. 求人情報の種類、具体的な検索方法、求人情報の チェックポイント、応募方法を学ぶ II. 潜在求人への応募方法を知る

【上記セミナー①②③⑤は動画配信があります。下段のご案内をご覧ください】 ※④は来所受講のみになります

ミニセミナー

会場：ニチレイ水道橋ビル 5階 セミナー室

- 上記に加え、さらにもっと内容を深めたい方を対象とします(ミドルコーナー利用期間中、受講は1回のみ)

	セミナー名	主な内容	対象者
書類	面接チャンスを増やす！ 自己PR文の書き方	採用担当者が面接で「是非 会ってみたい」と思う自己 PR文の書き方を指導します	応募職種が決まっていて、職務経歴書が作成済みの方 ※②「応募書類作成ポイント」を受講後のご予約を お勧めします

＜お願い＞当センター及びニチレイ水道橋ビルに駐輪場はありません。自転車での来場はご遠慮ください。

＜セミナー予約のご案内＞

事前に東京しごとセンターミドルコーナー登録が必要

です。P-Jobマイページからのお申込み、来所または電話でお問い合わせください。(TEL:03-3265-8904)
直接申込のセミナーは定員になり次第、受付を終了します。
(キャンセル待ち予約はできません)

◎キャンセルの際は、できるだけ早くご連絡ください

◎キャンセルが発生した場合は、随時再申込を受付します

＜動画視聴のご案内＞

申込前にP-Jobのマイページにメールアドレスの登録を完了してください。P-Jobマイページからお申込みいただくか、来所又は電話でお問い合わせください。

(TEL:03-3265-8904) 申込後、P-Jobに登録したメールアドレスに送信される【申込受付完了】メールに、視聴URLをご案内します。

※注意事項：メンテナンスのため毎月末1週間程度、
視聴できない期間があります。ご了承ください。

■受講会場のご案内

- ・東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3）
- ・ニチレイ水道橋ビル(千代田区神田三崎町3-3-23)

