

45~54歳対象

**働き方の新たな方向性・可能性を見出して
6ヶ月以内の就職をめざすプログラムです**

キャリアチェンジ支援プログラム

書いて
話してみる

ライフデザイン・ キャリアチェンジセミナー

グループワークや自身の振り返りを通じて、今後の生き方・働き方について考えます。

今後、
長く働き続けたい

今後の働き方に
不安がある



1日目



ライフ(生き方)と
ワーク(働き方)を考える

2日目



自分の強みとなる
能力を見つける

3日目



可能性を広げ、
形にする

見て

職種理解の見学会

百聞は一見にしかず!実際に職場を見て、
働くイメージを持ちます。



聞いて

合同企業説明会

求人企業の担当者と直接話せて質問できます。



体験
できる

職場体験

働くイメージと実感を持つために、
実際の職場を体験します。

※期間は職場体験の日数によって変わります。



担当ジョブコーディネータによる マッチング支援

ジョブコーディネーターと
二人三脚のサポートで
目標・希望する仕事を実現しよう!



プログラム説明会開催

日時:2022年6月21日(火) 11:00~
場所:Zoomウェビナー

日時:2022年6月24日(金) 10:00~
場所:東京しごとセンター 11階 1101教室



7月5日(火)~プログラム開始!

申込
期間

6月7日(火)~7月1日(金)

場所

ニチレイ水道橋ビル (5階セミナー室)
東京都千代田区神田三崎町3丁目3番23号

ライフデザイン・キャリアチェンジセミナー

3日間

1日目

7/5(火)

・セミナー
10:00～16:00
ニチレイ水道橋ビル
5階セミナー室

2日目

7/6(水)

・セミナー
10:00～16:00
・イベント案内
16:00～17:00
ニチレイ水道橋ビル
5階セミナー室

3日目

7/7(木)

・セミナー
10:00～16:00
・支援連絡
16:00～17:00
ニチレイ水道橋ビル
5階セミナー室

職種理解の見学会

1日間

合同企業説明会

1日間

職場体験

5日間
(最大)

担当ジョブコーディネーターによるマッチング支援

6ヶ月間

ライフデザイン・キャリアチェンジセミナーを終了後、6か月間、上記イベントへ参加することができます。さらに、担当ジョブコーディネーターによる求人情報提供などのマッチング支援があります。

対象

以下のすべてに該当する方

- 45歳以上54歳以下の方
- 離職中の方
- 6ヵ月以内に就職を希望される方
- キャリアチェンジも含め、就職の方向性の拡大を検討している方
- ライフデザイン・キャリアチェンジセミナー3日間にすべて参加できる方

申込

定員 20名 (先着順です。定員に達した場合は申込を終了します。)

申込期間

6月7日(火)～7月1日(金)

参加をご希望の場合には担当アドバイザーにお申込ください。東京しごとセンターを初めてご利用の方は、7階総合相談窓口にお越しいただき利用登録をしてください。

プログラム参加者の声



NPO施設での企画・受付事務員へ(50代)

もし、自分一人で活動していたら、こんなに早く就職できなかったと思います。アドバイザー、ジョブコーディネーターの厚いサポートには心より感謝しております。また、講師の先生方の豊富な経験談を交えたセミナーや、職場体験等本当に身になる経験が出来ました。しっかり、ゴールまでのサポート体制が整っていて、様々なプログラムに積極的に参加することで、可能性を広げることができました！これからキャリアチェンジをする方にはワクワクしながらチャレンジして欲しいと思います。自分が出来る事に縛られず、色々な可能性にトライすればチャンスを掴めることでしょう！



施工管理から介護スタッフへ(40代)

これまで様々な業界で5社の就業歴がありました。キャリアチェンジを見据えてセミナーを受講、その後積極的にイベントに参加し、合同企業説明会では3社からスカウトを頂きました。当初は介護職に興味があったのですが、命に関わる仕事のため自信をなくしていたところ、イベントで企業担当者から介護現場の話を知ることができ、長い目で見て活躍できる仕事であることを再確認しました。そして、自信をもって介護職への転職に挑戦。介護スタッフとして就職が決定しました。



災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/>をご覧ください。

申込・問い合わせ

☎ 03-3239-3821

東京しごとセンター ミドルコーナ-

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号 11階

詳しくはこちら

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドルコーナ-

検索



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋
3丁目10番3号

受付時間

平日…9:00～20:00
土曜…9:00～17:00
休業…日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分



東京都が設置した施設です

