

東京しごとセンターミドルコーナー実施セミナースケジュール表
(ミドルコーナーご利用者向け)

<6月開催>

<予約受付は 5月16日(月)より>

申込方法	セミナー名		ご案内		
直接申込 ・P-Jobマイページ ・セミナー受付ブース ・セミナー受付TEL (03-3265-8904)	・求職活動支援セミナー①～⑤ ・ミニセミナー/自己PR文の書き方 ・コミュニケーション研修 ・キャリアデザイン研修・就活スキルアップ ・オンライン/コミュニケーション ・業界、職種研究・求人票の読み解き方		・求職活動支援セミナー①～⑤、ミニセミナー/自己PR文の書き方はこのチラシ裏面をご確認ください。 ・上記以外のセミナーについては、各セミナーチラシをご確認ください。		
アドバイザー 経由申込 ※対象者別研修のため 直接申込はできません	＊就活ギアチェンジセミナー ＊短期集中プログラム ＊Web面接対策 9:30 / 10:50 ＊ライフ・マネープランセミナー ＊在職者向け土曜セミナー ＊キャリアチェンジ支援プログラムセミナー ＊就活エクスプレス		・左記セミナーについては、各セミナーチラシをご確認ください。 ・<在職者向け>セミナーは、3か月ごと(3月・6月・9月・12月)に3か月分のスケジュール公開及び予約受付を行っています。 ・対象者別研修として対象者にあわせた内容になっています。 ・受講条件確認を担当アドバイザーが行うため、お申し込み希望の方は担当アドバイザーへご相談ください。		
月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
5月30日	5月31日	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日
		④＊Web面接対策 (9:30～10:30)	対象/ミドルコーナー全ご利用者の方 キャリアデザイン1日目キャリアデザイン2日目 (10:00～16:00)	(10:00～16:00)	③面接のポイント (13:00～14:30)
		⑤＊Web面接対策 (10:50～11:50)	①就職活動を成功させる ポイント (18:00～20:00)		＊<在職者向け> キャリアデザインセミナー (13:00～16:00)
6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
＊就活ギアチェンジ A (10:00～16:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)	④＊Web面接対策 (9:30～10:30)	コミュニケーション研修 1日目(10:00～16:00) 2日目(10:00～16:00)	コミュニケーション研修 (10:00～16:00)	④面接対応力アップ (13:00～15:00)
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	③面接のポイント (13:00～14:30)	⑤＊Web面接対策 (10:50～11:50)	②応募書類作成ポイント (18:00～20:00)		⑤＊<在職者向け> ビジネススキルアップ研修 (13:00～16:00)
⑤受けたい求人を探す♪ (15:30～17:00)	④面接対応力アップ (15:00～17:00)	＊短期集中プログラム 1日目(10:00～17:00)			
＊キャリアチェンジ支援プログラムセミナー					
＊就活エクスプレス 適職探索コース					
6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日
＊就活ギアチェンジ B (10:00～16:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)	④＊Web面接対策 (9:30～10:30)	④対象/ミドルコーナーご利用の女性の方 キャリアデザイン1日目 キャリアデザイン2日目 (10:00～16:00)	キャリアデザイン2日目 (10:00～16:00)	⑤受けたい求人を探す♪ (13:00～14:30)
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	⑦業界・職種研究 (10:00～13:00)	⑤＊Web面接対策 (10:50～11:50)	③面接のポイント (18:00～19:30)	ミニセミナー自己PR文 (13:30～15:30)	＊<在職者向け> 就職活動支援土曜セミナー (13:00～16:00)
⑤受けたい求人を探す♪ (15:30～17:00)	③面接のポイント (13:00～14:30)	＊短期集中プログラム 2日目(13:00～16:00)			
	⑦求人票の読み解き方 (14:00～17:00)				
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)				
＊就活エクスプレス 就活実践コース					
6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日
対象/45-54歳のご利用者 ＊ライフ・マネープラン (10:00～16:00)	対象/30-44歳のご利用者 ＊ライフ・マネープラン (10:00～16:00)	④＊Web面接対策 (9:30～10:30)	④面接対応力アップ (18:00～20:00)	⑦<就活スキルアップ> C 自己再発見 (10:00～13:00)	
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)	⑤＊Web面接対策 (10:50～11:50)		⑧<コミュニケーション> a人間関係構築のポイント (14:00～17:00)	
⑤受けたい求人を探す♪ (15:30～17:00)	③面接のポイント (13:00～14:30)	＊短期集中プログラム 3日目(13:00～16:00)			
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)				
6月27日	6月28日	6月29日	6月30日		
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)	＊短期集中プログラム 4日目(13:00～16:00)		*	⇒ アドバイザー経由申込
⑤受けたい求人を探す♪ (15:30～17:00)	③面接のポイント (13:00～14:30)				⇒ グループワークあり
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)			①	⇒ オンラインセミナー

<災害等やむを得ない事情により、中止や延期になることがあります。尚、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。>

求職活動支援セミナー①～⑤ 会場：＜木曜日以外の開催＞ ニチレイ水道橋ビル 5階 多目的室
 ※開催日時によって受講会場が異なります。 ＜木曜日18:00～の開催＞ 東京しごとセンター11階 1101教室
 ご確認の上、ご来場願います。

- 就職活動に必要な基本事項を、実例を交えた講義やロールプレイングなどで実践的に学習できます。
- セミナー④「面接対応力アップ」を受講する場合、セミナー③「面接のポイント」を先にご受講いただくことをお勧めします（セミナー③のみ、④のみでも受講は可能です）
- 複数回の受講が可能ですが、同一セミナーのお申込は1回の申込につき1講座となります。次回講座のお申込みは、セミナー受講後にお願いします。

種類	対象者	再就職を希望する方はどなたでもご参加いただけます。④以外は講義型の講座となります	セミナー名	テーマ	主な内容
準備			①就職成功のポイント	・就職活動失敗、成功の要因 ・自己理解と目標設定	I.就職活動スタートに当たっての『心構え』を知る II.自己理解により就職への目標・方向を見つけ希望就業条件の優先付けをする
書類			②応募書類作成ポイント	・効果的な応募書類の作り方	I.応募書類の三点セット（履歴書・職務経歴書・添え状）について具体的な作成方法のポイントを学ぶ II.職務経歴書作成のためにキャリアの棚卸しを学ぶ
面接			③面接のポイント	・面接のポイントとよく出る質問	I.面接の目的とは何か。準備の必要性を知る（ビデオ視聴あり） II.面接によく出る質問への対応方法を学ぶ
			④面接対応力アップ	・面接実践練習	I.セミナー③で学んだ面接のポイントを実際にやってみる * 面接の実践練習（ロールプレイ） 受講者同士でグループを組みロールプレイを行い、面接準備の必要性を身体で理解する
求人			⑤受きたい求人を探すコツ	・求人情報の具体的な探し方と応募を増やすコツ	I.求人情報の種類と具体的な検索方法や求人情報のチェックポイント、応募方法を学ぶ II.潜在求人への応募方法を知る

【上記セミナーのうち①②③⑤は動画版もあります。下段、＜動画視聴のご案内＞を参考ください】 ※④は来所受講のみになります

ミニセミナー

会場：ニチレイ水道橋ビル 5階 セミナー室

*上記に加え、さらにもっと内容を深めたい方を対象とします（ミドルコーナー利用期間中、受講は1回のみ/再受講はできません）

種類	セミナー名	テーマ	対象者
書類	面接チャンスを増やす自己PR文の書き方	・自己アピールの強化と差別化採用担当者が面接で「是非会ってみたい」と思う自己PR文の書き方を指導します	I.応募職種が決まっている方 II.応募書類（職務経歴書）が作成済みの方 ・求職活動支援セミナー②「応募書類作成ポイント」を受講後のご予約をお勧めします

ます。

＜セミナー予約のご案内＞

事前に東京しごとセンターミドルコーナーへの登録が必要です

ミドルコーナーにて対応します。P-Jobマイページからお申込みいただくか、来所または電話でお問い合わせください。

（TEL：03-3265-8904）直接申込のセミナーは定員になり次第、受付を終了します。（キャンセル待ち予約はできません）

◎キャンセルされる場合は、できるだけ早くご連絡ください

◎キャンセルが発生した枠については、随時再申込を受付します

＜動画視聴のご案内＞

申込前にP-Jobのマイページにメールアドレスを登録を完了し、メールアドレスを【連絡可】にしてください。P-Jobマイページからお申込みいただくか、来所または電話でお問い合わせください。

（TEL：03-3265-8904）申込後、P-Jobに登録したメールアドレスに送信される【申込受付完了】メール内に、視聴先URLをご案内します。

※注意事項：メンテナンスのため毎月末1週間程度、視聴できない期間があります。ご了承ください。

■受講会場のご案内

- ・東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3）
- ・ニチレイ水道橋ビル（千代田区神田三崎町3-3-23）

