

45~54歳対象

# 見て、聞いて、体験できる ミドルのための キャリアチェンジ支援プログラム

働き方の新たな方向性・可能性を見出して  
6ヶ月以内の就職をめざすプログラムです



## 9月4日(水)~プログラム開始!

**プログラム説明会開催** 日時: 8月28日(水) 13:00~13:30 場所: 東京しごとセンター 201教室

**申込期間** 8月6日(火)~9月2日(月) **場所** 東京しごとセンター(飯田橋) 東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号

プログラム内容	① 3日間	② 1日間	③ 1日間	④ 5日間
	ライフデザイン・ キャリアチェンジセミナー	職種理解の見学会 担当ジョブコーディネーターによるマッチング支援(6ヶ月間)	合同企業説明会	職場体験
	9月4日(水)、5日(木)、6日(金)	9月10日(火)、11日(水)	9月17日(火)	9月24日(火)~10月1日(火)

※②職種理解の見学会・④職場体験は受入先企業で行います。

# 過去の経験が生かしづらいつ感じている45～54歳の方に対して、 キャリアチェンジによる就職を支援します。



## 対象

### 以下のすべてに該当する方

- 45歳以上54歳以下の方
- 離職中の方
- 6ヵ月以内に就職を希望される方
- キャリアチェンジも含め、就職の方向性の拡大を検討している方
- ライフデザイン・キャリアチェンジセミナー3日間にすべて参加できる方

## プログラム内容

<b>①</b> <b>ライフデザイン・</b> <b>キャリアチェンジセミナー</b> <b>3日間</b> グループワークや自身の振り返りを通じて、80歳までの人生を視野に今後の仕事について考えます。 【1日目】9/4(水) 10～16時 5階セミナー室 【2日目】9/5(木) 10～16時 5階セミナー室 【3日目】9/6(金) 10～16時 5階セミナー室	<b>②</b> <b>職種理解の</b> <b>見学会</b> <b>1日間</b> 担当ジョブコーディネーターによるマッチング支援	<b>③</b> <b>合同企業</b> <b>説明会</b> <b>1日間</b> 6ヶ月間	<b>④</b> <b>職場体験</b> <b>5日間</b> (最大)
--	---	---	---

ライフデザイン・キャリアチェンジセミナーを終了後、6ヵ月間、プログラム参加者のみ利用できます。さらに、担当ジョブコーディネーターによる求人情報提供などのマッチング支援があります。

## 申し込み

**定員：20名** (先着順です。定員に達した場合は受付を終了します。)

**申込期間：2019年8月6日(火)～2019年9月2日(月)**

申込用紙にご記入いただき、担当アドバイザーを通してお申込みください。

東京しごとセンターを初めてご利用の方は、1階総合相談窓口にお越しいただき利用登録をしてください。

### プログラム参加者の声

長く働き続ける仕事を選びたいと思い、キャリアチェンジ支援プログラムに参加しました。3日間のセミナーに参加して仕事への視野が広がり、まずは興味にこだわらずに「職場見学」や「職場体験」に参加してみました。その中で実際に介護の仕事に触れたことで研修が充実していることや介護器具も活用できることがわかり、経験がないから無理だと思い込んでいたイメージが大きく変わりました。このプログラムに参加して、自分の可能性を広げることができました。

**事務職から介護職へキャリアチェンジ・50代女性**



### お申し込み・お問い合わせ先

## 東京しごとセンター ミドルコーナ-

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号 2階

詳しくはこちら <https://www.tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドルコーナ-



**所在地**  
〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋  
3丁目10番3号

**受付時間**  
平日…9:00～20:00  
土曜…9:00～17:00  
休業…日・祝・年末年始  
(12/29～1/3)

**最寄駅**  
「飯田橋駅」東口徒歩7分  
「水道橋駅」西口徒歩5分  
「九段下駅」徒歩10分

